༄༅། །ཧེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་སུ་སྐྱེ་ཡ་ཁྱུང་མེད་པའི་སྤྲུལ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་
ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་...... ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་རབ་ཏུ་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དང་ཞལ་ཆོད་[illegible] ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་བཞི་ལ་དེ་ནི་གསུམ་ཧྲིལ་མཆོད་པ་ཡིན་པས། །ཞེས་པས་ཀྱི། འདི་མས་པདྨ་ར་ཆོས་གི་ཉིད་བས། །

སྒྲུབ་ གཅིག་ ཐབས

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཡེ། སྐྱབས་སེམས་མཆོད་མེད་པ་ཞི་བསྒོམ་བསྔོ་སྔོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་བརྒྱ་ཡས་
ཀྱུས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྲུ་མཆོག་གི་སྟང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
འདུ་ཡིག་དཀར་པོ་དཔལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་གྲུབ། །ཆུ་རང་འདུས
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་ཨུཏྤལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐ་མས་པ། ཕྱི་ནང་སྟུམ་པ། དར་སྣ་
རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ གི་བགས་པའི་ཀྱ་ཁ་ན། རང་འོད་ཀྱི

ཞེས་པས་བསྟོད། བཟླས་པ་ནི་སྙིང་ཀར། རྡེ་བ་ཟླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐའ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ས་ཧ
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡལ་བ་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་སྨོན་པ་ཞི་རྒྱས་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག
གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བསམ་ནས་ཡས་ནས་བཟླ་བ་བྱ་ཀྱི་བཟླ་བའི་སྙིང་པོ་བྱུང་པར་བྱའོ།། ཡིག་བརྒྱས་སྤྱུགས་ཆད་བསྐང་།
བཟོད་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།།

༢